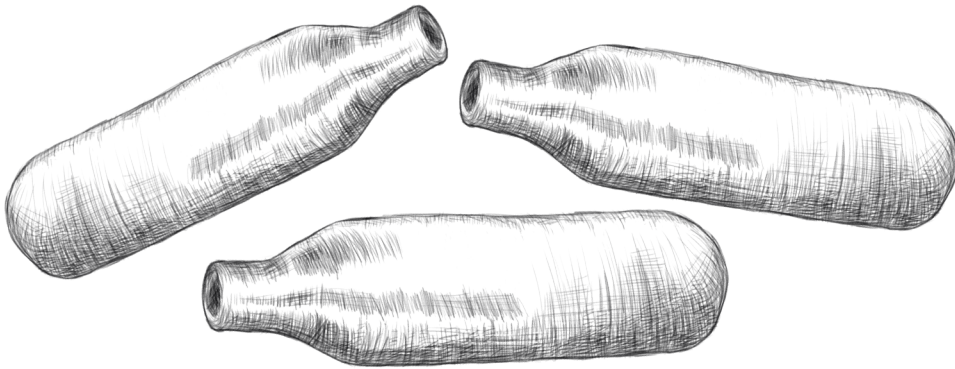


Çocuğunuzun sarhoş olmak için (azot protoksit, nitröz oksit veya diazot monoksit de denen) gülme gazı kullanıp kullanmadığını merak ediyorsunuz mu?

Bu broşür güldürücü gaz (azot protoksit) hakkındadır ve çocuğunuza nasıl yardımcı olabileceğiniz konusunda bilgi ve destek sağlar.

Son yıllarda, sarhoş olmak amacıyla yaygın şekilde güldürücü gaz (azot protoksit) kullanılmaya başlanmıştır. Güldürücü gaz kartuş ve tüpte, bazı çevrimiçi ve fiziki mağazalardan yasal olarak satın alınabilir. Sokakta alenen önceden doldurulmuş balonlar içinde satanlar da var.

Birçok kişi gülme gazının (azot protoksit) zararsız olduğunu düşünür ama bu doğru değildir. Sarhoş olmak amacıyla gülme gazı kullanan kişinin sinir sistemi ve beyni ciddi hasar görebilir. En büyük hasar gülme gazının tekrarlanan kullanımında görülür. Tehlike teşkil etmeyen miktarı belirlemek mümkün değildir. Bu kişiden kişiye değişir. Ne kadar çok gülme gazı kullanılırsa ciddi hasar görme riski de o denli artar.



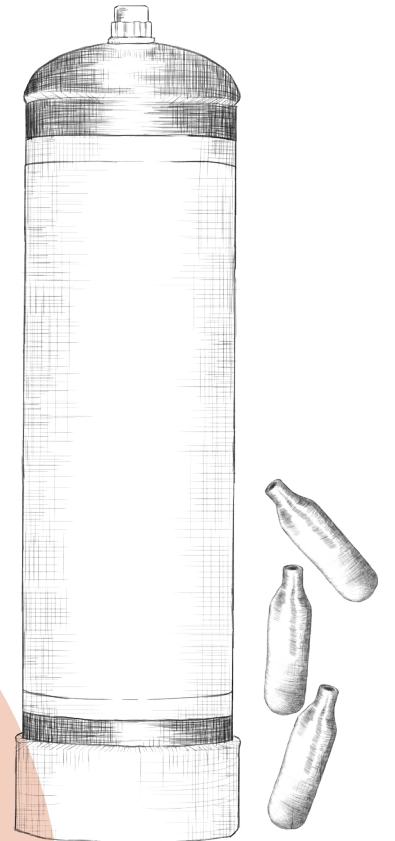
Gerçeklere

- Gülme gazı (azot protoksit), sağlık hizmetlerinde ağrı kesici olarak kullanılan bir ilaçtır ve miktarını ve dozu eğitimli sağlık uzmanları tarafından ayarlanır.
- Gülme gazının tıbbi olmayan kullanım alanları arasında, krema sifonlarında itici mekanizma düzeneği sayılabilir.
- Saf gülme gazı soluduğunuzda oksijen almazsınız. Ardından baş dönmesi veya baygınlık hissedebilirsiniz.
- Gülme gazı kullanımı kol ve bacaklarda his kaybı ile sinir hasarına neden olabilir. Ayakta durmakta ve yürümekte zorlanabilirsiniz. Ayrıca bunamaya (demans) benzer kaygı ve bilişsel bozukluk ile zihinsel sağlık sorunlarına neden olabilir. Ayrıca kan pıhtılaşması riskini artırır.
- Gülme gazı kabından çıktığı haliyle çok soğuktur. Bu da ağızda, yemek borusunda ve solunum yollarında donmalara neden olabilir.
- Gülme gazı solunumunu daha az tehlikeli hale getirmek için önleyici olarak yapabileceğiniz hiçbir şey yoktur.



Bilmekte fayda var:

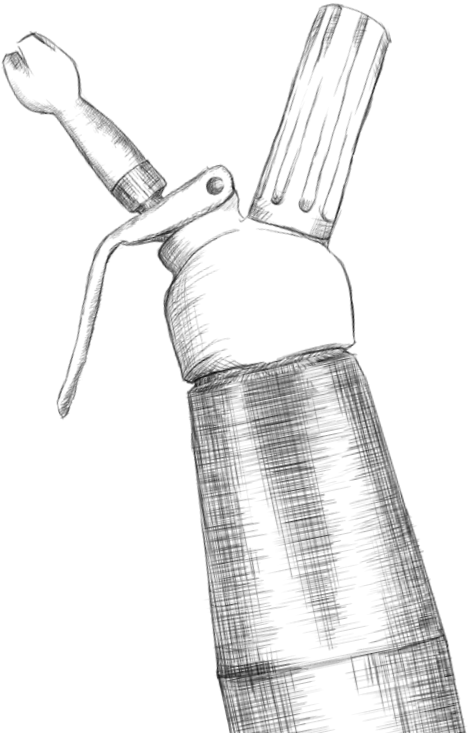
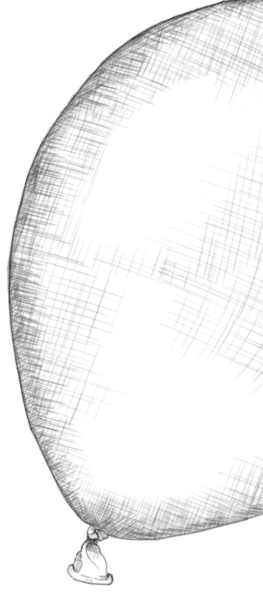
- Gülme gazı, krema sifonları için yapılmış küçük kartuşlarda ve büyük tüplerde satın alınabilir. Sarhoş olmak amacıyla gülme gazı kullanımı, genellikle gazın doğrudan kartuştan veya tüpten solunması veya bir balonun gülme gazı ile doldurularak içe çekilmesiyle gerçekleşir.
- Gülme gazı, daha sonra rahatlama ve kıkırdamalar yaratan 1-2 dakikalık sarhoşluk sağlar. Ayrıca ağrı kesici görevi görebildiği gibi halüsinasyonlar da neden olabilir.
- Gülme gazı, yaygın hale gelmiş olmasına rağmen, dokuzuncu sınıflar ve lisenin ikinci sınıfındakilerin çoğunluğu gülme gazı, kullanmamış olabilir. Gülme gazı kullanan gençlerin oranı ülkenin farklı bölgelerinde farklılık göstermektedir.



Ebeveyn olarak ne yapabilirim?

Günlük yaşama dair her konu hakkında konuşmaya çalışın. Bu şekilde alkol, uyuşturucu veya seks gibi daha zor şeyler hakkında da konuşmak doğal hale gelir. Sorular sorun ve dinleyin. Yakın bir ilişkinin koruyucu etkisi vardır.

- Gülme gazı daha kısa bir süre sarhoşluk yarattığı için, çocuğunuzun davranışlarından gülme gazı kullandığını fark etmeyebilirsiniz. Ancak, dikkat edilmesi gereken başka işaretler de mevcuttur. Balonlarla birlikte gülme gazı kartuşları veya tüpleri, gülme gazı kullanımının açık işaretleridir.
- Net sınırlar belirleyin ve neden böyle düşündüğünüzü açıklayın.
- Olabilecekler konusunda korkularınızı açıkça dile getirmekten çekinmeyin. Ebeveyni tarafından umursadığını bilmek bir ergenin iyi hissetmesini sağlar.
- Dinlemeye ve konuşmaya hazır olun ve sabırlı olun. Hassas konularda konuşmaya cesaret edebileceğiniz yakın bir ilişki kurmak zaman alır. Özellikle bir ergenle. Bu durumda gerekli zamanı tanıyın.
- Çevrenizdeki diğer ebeveynlerden veya önem verdiğiniz yetişkinlerden destek almayı unutmayın. Birlikte, hangi kuralların uygulanması gerektiğine karar verebilir ve birbirinizi teşvik edebilirsiniz.



Sorularınız varsa ve yardım ve destek istiyorsanız kime başvurabilirsiniz?

Toksik Maddeler Bilgi Merkezi (Giftinformationscentralen), gülme gazı ile ilgili soruları yanıtlar ve tavsiyelerde bulunur. 010-456 67 00 numaralı telefonu arayın veya giftinformation.se ziyaret edin.

Çocuğunuzun okulundaki öğrenci sağlık hizmetlerine, sağlık merkezimize veya belediyenizdeki sosyal hizmetlere de başvurabilirsiniz.

Daha fazla bilgi için:

Giftinformation.se

Fullkoll.nu

1177.se

Drugsmart.se

Youmo.se